



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 12
Гнездилова Л.А.
«30» августа 2023 г.

Режим дня группы раннего возраста на период с 01.09. по 31.05.

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-9.30 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Совместная деятельность, игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.40
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	15.40-15.50
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием).	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	16.20-18.00

Режим дня младше - средней группы на период с 01.09. по 31.05.

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.30 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Совместная деятельность, игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	9.50-10.00
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность.	10.00-11.10
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка.	11.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, развлечения. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	15.50-18.00

Режим дня старшей группы на период с 01.09. по 31.05.

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-10.55 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка.	10.55-12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, развлечения. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	15.50-18.00

**Режим дня старше - подготовительной к школе группы
на период с 01.09. по 31.05.**

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-10.55 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка.	10.55-12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, развлечения. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	15.50-18.00

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности на период с 01.09. по 31.05.**

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.50 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	9.50-10.00
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность.	10.00-11.10
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка.	11.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, развлечения. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	15.50-17.30

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности на период с 01.09. по 31.05.**

Виды деятельности	Время
Прием детей на свежем воздухе, термометрия, утренний осмотр, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-11.25 (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Прогулка.	11.25-12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, развлечения. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Возвращение с прогулки, уход детей домой.	15.50-17.30